

13. Juni 2010 in Kaisten AG  
**4. Fricktaler Waffenlauf**  
**43. Waldlauf**  
**Walking und Nordic Walking**



Am gleichen Wochenende  
findet in Kaisten die 38.  
Schwarzwald-Rundfahrt statt



# 43. Waldlauf in Kaisten AG

## Sonntag, 13. Juni 2010

<b>Startzeit</b>	10:10 Uhr																																				
<b>Start/Ziel</b>	Mehrzweckhalle Kaisten																																				
<b>Strecke</b>	9.0 Kilometer (1 Runde auf der Kaister – Waldlauf – Strecke, flach) Alles Feld- und Waldwege.																																				
<b>Umkleideraum</b>	Sporthalle Hofstatt																																				
<b>Startnummernausgabe</b>	Sporthalle Hofstatt, ab 07:30 Uhr																																				
<b>Einsatz &amp; Kategorien</b>	<table><tr><td>JUNIOREN</td><td>1991 und jünger</td><td>SFr. 18.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M20</td><td>1981 – 1990</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M30</td><td>1971 – 1980</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M40</td><td>1961 – 1970</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M50</td><td>1951 – 1960</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M60</td><td>1950 und älter</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>JUNIORINNEN</td><td>1971 und jünger</td><td>SFr. 18.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F20</td><td>1981 – 1990</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F30</td><td>1971 – 1980</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F40</td><td>1961 – 1970</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F50</td><td>1951 – 1960</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F60</td><td>1950 und älter</td><td>SFr. 22.-</td></tr></table>	JUNIOREN	1991 und jünger	SFr. 18.-	MÄNNER M20	1981 – 1990	SFr. 22.-	MÄNNER M30	1971 – 1980	SFr. 22.-	MÄNNER M40	1961 – 1970	SFr. 22.-	MÄNNER M50	1951 – 1960	SFr. 22.-	MÄNNER M60	1950 und älter	SFr. 22.-	JUNIORINNEN	1971 und jünger	SFr. 18.-	FRAUEN F20	1981 – 1990	SFr. 22.-	FRAUEN F30	1971 – 1980	SFr. 22.-	FRAUEN F40	1961 – 1970	SFr. 22.-	FRAUEN F50	1951 – 1960	SFr. 22.-	FRAUEN F60	1950 und älter	SFr. 22.-
JUNIOREN	1991 und jünger	SFr. 18.-																																			
MÄNNER M20	1981 – 1990	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M30	1971 – 1980	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M40	1961 – 1970	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M50	1951 – 1960	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M60	1950 und älter	SFr. 22.-																																			
JUNIORINNEN	1971 und jünger	SFr. 18.-																																			
FRAUEN F20	1981 – 1990	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F30	1971 – 1980	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F40	1961 – 1970	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F50	1951 – 1960	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F60	1950 und älter	SFr. 22.-																																			
<b>Gutschein</b>	Einsatz für Bezug eines Zinn- oder Treichel-Gutscheins beträgt SFr. 27.-.																																				
<b>Anmeldung</b>	Durch Einzahlung des Einsatzes auf PC 50-11761-5, Velo-Club Kaisten, Veranstaltungen. Mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Jahrgang und Kategorie.																																				
<b>Ausländische Teilnehmer</b>	Melden sich schriftlich bei: Philipp Müller, Postfach 20, CH-5082 Kaisten oder sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch – www.vckaisten.ch Der Einsatz muss erst bei der Startnummernausgabe bezahlt werden.																																				
<b>Auszeichnungen</b>	Schöner Erinnerungspreis. Zusätzlich Butterzopf für alle Teilnehmer, die an der Preisverteilung anwesend sind.																																				
<b>Preisverteilung &amp; Siegerehrung</b>	12:30 Uhr in der Mehrzweckhalle																																				
<b>Meldeschluss</b>	31. Mai 2010																																				
<b>Nachmeldungen</b>	Bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nachmeldezuschlag: SFr. 5.-																																				
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle oder Krankheiten.																																				
<b>Ranglisten</b>	An der Preisverteilung erhältlich oder unter <a href="http://www.schwarzwaldrundfahrt.ch">www.schwarzwaldrundfahrt.ch</a> abrufbar.																																				
<b>Organisator</b>	Velo-Club „Glückauf“ Kaisten																																				
<b>Auskunft</b>	Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten Tel. 062 874 18 01, 062 874 27 37, <a href="mailto:sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch">sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch</a>																																				
<b>Infos</b>	<a href="http://www.vckaisten.ch">www.vckaisten.ch</a> oder <a href="http://www.lauftreff.ch">www.lauftreff.ch</a>																																				
<b>Grosse Festwirtschaft beim Start / Ziel.</b>																																					

# 4. Fricktaler Waffenlauf in Kaisten AG

## Sonntag, 13. Juni 2010

<b>Startzeit</b>	10:00 Uhr
<b>Start/Ziel</b>	Mehrzweckhalle Kaisten
<b>Strecke</b>	16.7 Kilometer (2 Runden auf der Kaister – Waldlauf – Strecke, flach)
<b>Umkleideraum &amp; Materialausgabe</b>	Sporthalle Hofstatt, ab 07.30 Uhr
<b>Kategorien</b>	M20            1981 – 1992 M30            1971 – 1980 M40            1961 – 1970 M50            1951 – 1960 M60            1950 und älter  D20            1971 – 1992 D40            1970 und älter
<b>Einsatz</b>	SFr. 32.-
<b>Anmeldung</b>	Durch Einzahlung des Einsatzes auf PC 50-11761-5, Velo-Club Kaisten, Veranstaltungen. Mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Jahrgang und Kategorie.
<b>Auszeichnungen</b>	Zinnbecher. Zusätzlich schöne Naturalpreise für alle Teilnehmer, die an der Preisverteilung anwesend sind.
<b>Zielschluss</b>	12:15 Uhr (später eintreffende Läufer werden klassiert, jedoch ohne Zeitnahme)
<b>Preisverteilung &amp; Siegerehrung</b>	13:00 Uhr in der Mehrzweckhalle
<b>Meldeschluss</b>	31. Mai 2010
<b>Nachmeldungen</b>	Bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nachmeldezuschlag: SFr. 5.-
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle oder Krankheiten.
<b>Ranglisten</b>	An der Preisverteilung erhältlich oder unter <a href="http://www.vckaisten.ch">www.vckaisten.ch</a> abrufbar.
<b>Organisator</b>	Velo-Club „Glückauf“ Kaisten
<b>Allg. Bestimmungen</b>	Es gelten die gleichen Bestimmungen in Bezug auf Tenü und Packung wie an den bisherigen Waffenläufen.
<b>Auskunft</b>	Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten Tel. 062 874 18 01, 062 874 27 37, <a href="mailto:sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch">sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch</a> , <a href="http://www.vckaisten.ch">www.vckaisten.ch</a>
<b>Aargauer Meisterschaft im Waffenlauf</b>	Im Rahmen des 4. Fricktaler Waffenlaufes wird wieder eine Aargauer Meisterschaft durchgeführt. Gewertet werden alle im Kanton Aargau wohn- haften Läufer/innen. Kategorien: Aktive (M20, M30, M40), Senioren (M50, M60), Damen alle Jahrgänge. Die ersten drei erhalten Meisterschaftsmedaillen.

### Grosse Festwirtschaft beim Start / Ziel.

<b>Jubiläen</b>	Läufer/innen, die in Kaisten ein Jubiläum feiern, 100, 150, 200 usw. Waffenläufe, melden sich schriftlich bei: Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten.
-----------------	--

# Walking- & Nordic-Walking-Trophy in Kaisten Sonntag, 13. Juni 2010

<b>Startzeit</b>	10:15 Uhr
<b>Start/Ziel</b>	Mehrzweckhalle Kaisten
<b>Strecke</b>	8.3 Kilometer (1 Runde auf der Kaister – Waldlauf – Strecke, flach)
<b>Startnummernausgabe</b>	Sporthalle Hofstatt, ab 07:30 Uhr
<b>Umkleideraum</b>	Sporthalle Hofstatt
<b>Rangierung</b>	getrennte Wertung Frauen / Männer
<b>Einsatz</b>	SFr. 20.-
<b>Anmeldung</b>	Durch Einzahlung des Einsatzes auf PC 50-11761-5, Velo-Club Kaisten, Veranstaltungen. Mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Jahrgang und Kategorie.
<b>Ausländische Teilnehmer</b>	Melden sich schriftlich bei: Philipp Müller, Postfach 20, CH-5082 Kaisten oder sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch. Der Einsatz muss erst bei der Startnummernausgabe bezahlt werden.
<b>Auszeichnungen</b>	Schöne Erinnerungspreise. Zusätzlich Butterzopf für alle Teilnehmer, die an der Preisverteilung anwesend sind.
<b>Preisverteilung &amp; Siegerehrung</b>	12:30 Uhr in der Mehrzweckhalle
<b>Meldeschluss</b>	31. Mai 2010
<b>Nachmeldungen</b>	Bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nachmeldezuschlag: SFr. 5.-
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle oder Krankheiten.
<b>Ranglisten</b>	An der Preisverteilung erhältlich oder unter <a href="http://www.vckaisten.ch">www.vckaisten.ch</a> abrufbar.
<b>Organisator</b>	Velo-Club „Glückauf“ Kaisten
<b>Auskunft</b>	Tony Müller, Steig 14, CH-5082 Kaisten Tel. 062 874 18 01, 062 874 27 37, <a href="mailto:sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch">sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch</a> , <a href="http://www.vckaisten.ch">www.vckaisten.ch</a>
<b>Grosse Festwirtschaft beim Start / Ziel.</b>	



**Grosse Ausstellung: Schulstrasse 4, 5082 Kaisten**

***Pins · Pokale · Gläser · Medaillen · PVC Kleber  
Zinnwaren · Stickabzeichen · Sportbekleidung***

**Gratis Kataloge: 062 874 27 37**