

29. Mai 2011 in Kaisten AG
5. Fricktaler Waffenlauf
44. Waldlauf
Walking und Nordic Walking



Am gleichen Wochenende
findet in Kaisten die 39.
Schwarzwald-Rundfahrt statt

44. Waldlauf in Kaisten AG, Sonntag, 29. Mai 2011

Startzeit	10:10 Uhr																																				
Start/Ziel	Mehrzweckhalle Kaisten																																				
Strecke	9,0 Kilometer (1 Runde auf der Kaister – Waldlauf – Strecke, flach) Alles Feld- und Waldwege.																																				
Umkleideraum	Sporthalle Hofstatt																																				
Startnummernausgabe	Sporthalle Hofstatt, ab 07:30 Uhr																																				
Einsatz & Kategorien	<table><tr><td>JUNIOREN</td><td>1992 und jünger</td><td>SFr. 18.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M20</td><td>1982 – 1991</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M30</td><td>1972 – 1981</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M40</td><td>1962 – 1971</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M50</td><td>1952 – 1961</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>MÄNNER M60</td><td>1951 und älter</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>JUNIORINNEN</td><td>1972 und jünger</td><td>SFr. 18.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F20</td><td>1982 – 1991</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F30</td><td>1972 – 1981</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F40</td><td>1962 – 1971</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F50</td><td>1952 – 1961</td><td>SFr. 22.-</td></tr><tr><td>FRAUEN F60</td><td>1951 und älter</td><td>SFr. 22.-</td></tr></table>	JUNIOREN	1992 und jünger	SFr. 18.-	MÄNNER M20	1982 – 1991	SFr. 22.-	MÄNNER M30	1972 – 1981	SFr. 22.-	MÄNNER M40	1962 – 1971	SFr. 22.-	MÄNNER M50	1952 – 1961	SFr. 22.-	MÄNNER M60	1951 und älter	SFr. 22.-	JUNIORINNEN	1972 und jünger	SFr. 18.-	FRAUEN F20	1982 – 1991	SFr. 22.-	FRAUEN F30	1972 – 1981	SFr. 22.-	FRAUEN F40	1962 – 1971	SFr. 22.-	FRAUEN F50	1952 – 1961	SFr. 22.-	FRAUEN F60	1951 und älter	SFr. 22.-
JUNIOREN	1992 und jünger	SFr. 18.-																																			
MÄNNER M20	1982 – 1991	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M30	1972 – 1981	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M40	1962 – 1971	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M50	1952 – 1961	SFr. 22.-																																			
MÄNNER M60	1951 und älter	SFr. 22.-																																			
JUNIORINNEN	1972 und jünger	SFr. 18.-																																			
FRAUEN F20	1982 – 1991	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F30	1972 – 1981	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F40	1962 – 1971	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F50	1952 – 1961	SFr. 22.-																																			
FRAUEN F60	1951 und älter	SFr. 22.-																																			
Gutschein	Einsatz für Bezug eines Zinn- oder Treichel-Gutscheins beträgt SFr. 27.-.																																				
Anmeldung	Durch Einzahlung des Einsatzes auf PC 50-11761-5, Velo-Club Kaisten, Veranstaltungen. Mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Jahrgang und Kategorie.																																				
Ausländische Teilnehmer	Melden sich schriftlich bei: Philipp Müller, Postfach 20, CH-5082 Kaisten oder sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch – www.vckaisten.ch Der Einsatz muss erst bei der Startnummernausgabe bezahlt werden.																																				
Auszeichnungen	Schöner Erinnerungspreis. Zusätzlich Butterzopf für alle Teilnehmer, die an der Preisverteilung anwesend sind.																																				
Treuepreis	Für alle Läufer/innen, die schon 10 und mehr Kaister Waldläufe bestritten haben, Meldung schriftlich: Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten, Tel. 062 874 18 01																																				
Preisverteilung & Siegerehrung	12:30 Uhr in der Mehrzweckhalle																																				
Meldeschluss	2. Mai 2011																																				
Nachmeldungen	Bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nachmeldezuschlag: SFr. 5.-																																				
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle oder Krankheiten.																																				
Ranglisten	An der Preisverteilung erhältlich oder unter www.vckaisten.ch abrufbar.																																				
Organisator	Velo-Club „Glückauf“ Kaisten																																				
Auskunft	Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten Tel. 062 874 18 01, 062 874 27 37, sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch																																				
Infos	www.vckaisten.ch oder www.lauftreff.ch																																				
Grosse Festwirtschaft beim Start / Ziel.																																					

5. Fricktaler Waffenlauf in Kaisten AG, Sonntag, 29. Mai 2011

Startzeit	10:00 Uhr
Start/Ziel	Mehrzweckhalle Kaisten
Strecke	16.7 Kilometer (2 Runden auf der Kaister – Waldlauf – Strecke, flach)
Umkleideraum & Materialausgabe	Sporthalle Hofstatt, ab 07.30 Uhr
Kategorien	M20 1982 – 1993 M30 1972 – 1981 M40 1962 – 1971 M50 1952 – 1961 M60 1951 und älter D20 1972 – 1993 D40 1971 und älter
Einsatz	SFr. 32.-
Anmeldung	Durch Einzahlung des Einsatzes auf PC 50-11761-5, Velo-Club Kaisten, Veranstaltungen. Mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Jahrgang und Kategorie.
Auszeichnungen	Zinnbecher. Zusätzlich schöne Naturalpreise für alle Teilnehmer, die an der Preisverteilung anwesend sind.
Treuepreis	Alle Läufer/innen, die in diesem Jahr den Kaister Waffenlauf zum 5. Mal bestreiten, erhalten einen tollen Treuepreis.
Zielschluss	12:15 Uhr (später eintreffende Läufer werden klassiert, jedoch ohne Zeitnahme)
Preisverteilung & Siegerehrung	13:00 Uhr in der Mehrzweckhalle
Meldeschluss	2. Mai 2011
Nachmeldungen	Bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nachmeldezuschlag: SFr. 5.-
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle oder Krankheiten.
Ranglisten	An der Preisverteilung erhältlich oder unter www.vckaisten.ch abrufbar.
Organisator	Velo-Club „Glückauf“ Kaisten
Allg. Bestimmungen	Es gelten die gleichen Bestimmungen in Bezug auf Tenü und Packung wie an den bisherigen Waffenläufen.
Auskunft	Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten Tel. 062 874 18 01, 062 874 27 37, sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch , www.vckaisten.ch
Aargauer Meisterschaft im Waffenlauf	Im Rahmen des 5. Fricktaler Waffenlaufes wird wieder eine Aargauer Meisterschaft durchgeführt. Gewertet werden alle im Kanton Aargau wohnhaften Läufer/innen. Kategorien: Aktive (M20, M30, M40), Senioren (M50, M60), Damen alle Jahrgänge. Die ersten drei erhalten Meisterschaftsmedaillen.
Grosse Festwirtschaft beim Start / Ziel.	
Jubiläen	Läufer/innen, die in Kaisten ein Jubiläum feiern, 100, 150, 200 usw. Waffenläufe, melden sich schriftlich bei: Tony Müller, Steig 14, 5082 Kaisten.

Walking- & Nordic-Walking-Trophy in Kaisten

Sonntag, 29. Mai 2011

Startzeit	10:15 Uhr
Start/Ziel	Mehrweckhalle Kaisten
Strecke	8,3 Kilometer (1 Runde auf der Kaister – Waldlauf – Strecke, flach)
Startnummernausgabe	Sporthalle Hofstatt, ab 07:30 Uhr
Umkleideraum	Sporthalle Hofstatt
Rangierung	getrennte Wertung Frauen / Männer
Einsatz	SFr. 20,-
Anmeldung	Durch Einzahlung des Einsatzes auf PC 50-11761-5, Velo-Club Kaisten, Veranstaltungen. Mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Jahrgang und Kategorie.
Ausländische Teilnehmer	Melden sich schriftlich bei: Philipp Müller, Postfach 20, CH-5082 Kaisten oder sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch. Der Einsatz muss erst bei der Startnummernausgabe bezahlt werden.
Auszeichnungen	Schöne Erinnerungspreise. Zusätzlich Butterzopf für alle Teilnehmer, die an der Preisverteilung anwesend sind.
Preisverteilung & Siegerehrung	12:30 Uhr in der Mehrweckhalle
Meldeschluss	2. Mai 2011
Nachmeldungen	Bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nachmeldezuschlag: SFr. 5,-
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle oder Krankheiten.
Ranglisten	An der Preisverteilung erhältlich oder unter www.vckaisten.ch abrufbar.
Organisator	Velo-Club „Glückauf“ Kaisten
Auskunft	Tony Müller, Steig 14, CH-5082 Kaisten Tel. 062 874 18 01, 062 874 27 37, sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch , www.vckaisten.ch

Grosse Festwirtschaft beim Start / Ziel.



Grosse Ausstellung: Schulstrasse 4, 5082 Kaisten

***Pins · Pokale · Gläser · Medaillen · PVC Kleber
Zinnwaren · Stickabzeichen · Sportbekleidung***

Gratis Kataloge: 062 874 27 37